

素敵なお店をご紹介します。

ミツワのガスをお使い
のお客様です。



【 PUJA 三田 】

三田市南ヶ丘2-3-27

TEL 079-565-6200

http://puja.ne.jp/

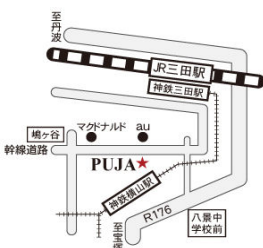
営業時間

ランチ 11:00~15:00(L.O.)
ディナー 17:30~22:00(L.O.)

定休日 月曜日

(祝日の場合は営業)

駐車場 16台



『プジャ』さんからの
うれしいお知らせ

【ランチタイム】(PUJA全店で有効です)

* 11:00ご来店のご予約で人数分×100円引きのサービス!

* プレーンナン食べ放題!

(食べ放題は人数分のランチオーダーをした際に適用されます)

PUJA 高槻本店

072-681-0990

駐車場 7台

ランチラストオーダー14:30迄

PUJA 宝塚

0797-86-9900

駐車場 6台

ランチラストオーダー14:30迄

PUJA 甲子園

0798-65-0980

駐車場 5台

ランチラストオーダー14:30迄

PUJA 六甲

078-821-0990

駐車場 3台

ランチラストオーダー14:30迄

PUJA 梅田

この春 OPEN!



ルーと具と辛さを組み合わせて
オーダーできるディナー。
ディナーセットも1900円から。



本場ネパール人シェフが作るカトマンドゥカレーのお店

Kathmandu curry PUJA -カトマンドゥカレー プジャ-

本場ネパール人シェフが作るカレー。本場のタンドール(土釜の炭火)で焼き上げたナンと、日本人好みの味に仕上げてあるカレーが絶品です。辛さも自由に選べるので、体調や気分に合わせてオーダーできるのがうれしいですね。店内がきれいなので、お子様連れや家族で、また、一人でも気軽に入れます。カーリーが入っている器もトレーもネパールの食器だとか。その雰囲気と味が「また行きたい!」と思わせてくれます。

おすすめの
ランチ

プジャランチ チーズナンセット 1,500yen

日替わりカレーの中から2品 * チーズナン
ネパール料理 * 本日のタンドール料理 * スープ
サラダ * 日替わりラッシー



【取材にお伺いした日に頂いたランチ】

チーズナン

中にたっぷりチーズが入った
ボリューム満点のナン

カーリー

* ほうれん草ベースのパラックカーリー

* 玉ねぎベースのプジャオリジナル

カトマンドゥカレー

ネパール料理

レタスづつみ(マサラキーマカーリー)

タンドール料理 ... チキンティカ

★今日はカレーの辛さ「3」で頂きました。

ボリューム満点でした。カーリーとナンが本当に良く合っていました。タ
ンドール料理やネパール料理も本当に食べやすく、おいしかったです。

「プジャランチ」の「チーズナンセット」

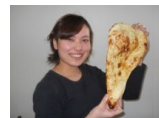
ご注文で、

『サモサ』おひとつプレゼント!

この「すきっぴたいむ」を必ずご持参下さいね(^.^)

三田店のみとなります。2014年5月末日まで。

素材からこだわり、食べやすい
味に仕上げています。小さな
お子様から、辛いカレーが好き
な方まで美味しく召し上がって
頂けると思います。大きなナン
もお勧めです。是非一度お越し
ください。お待ちしております。
(店長: なみさん)



【122号のクイズ】

エネルギー資源は、大きく
化石エネルギー資源と非
化石エネルギー資源に分
かれます。「化石エネ
ルギー資源」は、石油、石炭、
天然ガス、LPガスなど古
代地質時代の動植物の死
骸が化石化し燃料となっ
たものです。「非化石エネ
ルギー資源」には、原子力
の他、水力、地熱、太陽光、
風力、バイオマスなどがあ
ります。さて問題です!
「非化石エネルギー資源」
を別名何というでしょう。

当てはまる答えに○をつけ
て下さい。

- A 循環
可能エネルギー
- B 再生
可能エネルギー
- C 消耗
エネルギー

120号
の
答え

LPガスが正しく燃焼している時の炎は、キレイ
な青い色をしています。ですから、炎が赤っぽ
い時は、危険です。こんな時は、ぜひ、ご連絡
下さいね。さて、問題です。炎が赤っぽいのは
どちらが足りない時でしょうか?

A ガスが足りない

B 空気が足りない

関連内容を「貴重なご意見頂戴しました!」にも掲載しています。

【122号のクイズ】

エネルギー資源は、大きく化石エネルギー資
源と非化石エネルギー資源に分かれます。
「化石エネルギー資源」は、石油、石炭、天然
ガス、LPガスなど古代地質時代の動植物の
死骸が化石化し燃料となっただけです。「非
化石エネルギー資源」には、原子力の他、水力、
地熱、太陽光、風力、バイオマスなどがあり
ます。さて問題です!「非化石エネルギー資源」
を別名何というでしょう。

- A 循環
可能エネルギー
- B 再生
可能エネルギー
- C 消耗
エネルギー

ご意見・ご感想・ご要望等ございましたら、なんでもお気軽にお
書き下さい。



株式会社ミツワ

E-mail/ ecolife@mitsuwa-gr.co.jp

スキップ隊 川西・大阪

〒666-0024

兵庫県川西市久代2-2-1

スキップ隊 北神

〒651-1502

神戸市北区道場町塩田下芝名2081-4

スキップ隊 丹波

〒669-3309

丹波市柏原町柏原2146-1



0120-880-320

0120-669-320

0120-055-320

0120-772-320

072-756-1751

【ガスの事】

【器具の事】

今号の締切期限 2014年5月30日 消印有効



「すきっぴたいむ」編集部 担当 森



「すきっぷたいむ122号」のおまけ

雑学コラム

じかじかの一年生の季節ですね(^.^)

『+-×÷』はいつ頃から？

普段、私たちが計算に使っている「+、-、×、÷」という記号の事を「四則演算の記号」といいます。

この「+（たす）-（ひく）」は船乗りたちが使い始めた記号です。

昔、海を渡るうえで真水はとても大切な物でした。そこで、樽に入っている真水の量を毎日測り小さな横線をつけていました。このことから「-」が減算を表すようになりました。

「+」は、この樽に水を補充したり、雨水によって真水が増えた時に「-」を打ち消すために縦線を引きました。マイナスを打消し増える事を表しているの、で「+」が加算を表すようになりました。

これらの「+」「-」の記号を数学的な記号として初めて用いたのがドイツのヨハネス・ウィッドマンです。1489年に発表した「商業用算術書」という書物の中で「+」「-」を過不足を表す記号として使いました。この本の中では、プラスという言葉は使わず、「-とは不足、+とは多すぎることである」と説明しています。

乗算の「×」は十字架を斜めにしたものです。イギリスのオートレットという学者が「数学の鍵」という本の中で使ったのが最初です。なぜ十字架を斜めにしただけ算を表すかはわかっていません。アルファベットのXを間違われることが多いので、「・」や「*」が使われることが多いようです。除算の「÷」は、15世紀の初め、ロンドンの金融街で半分という意味の記号として使われ始めました。割り算の記号として使ったのは、ラングが1659年に出版した代数についての本で使われたのが最初です。分数の分母と分子の数を「・」で表したのが「÷」の由来だと言われています。

ちなみに等号「=」は、1557年レコードが出版した本で使われたのが最初で、「長さの等しい平行線ほど等しいものはないから」という理由で出来たそうです。（参考：著書「今さら誰にの聞けない」）



暮らしのヒント

☆ 春のお弁当。フルーツは別に…



春から夏のお弁当は特に食中毒になりやすいので、生野菜は、食中毒の原因になりやすいので、お弁当にはなるべく避けた方が良いでしょう。

入れる場合は、傷んだ部分は除き、良く洗って水けを取ってから入れましょう。ミニトマトのヘタの部分には、実の部分より細菌が多いため取ってから水洗いをして、水気を切ってから入れましょう。フルーツは、できれば別の容器に入れる方がおすすめです。（参考：HP「あなたが知らない食中毒のおとし穴」/著書「レタスクラブお弁当だ〜い好き〜」）

☆ 固まった砂糖をサラサラに。



上白糖は製造直後には約0.8%の水分を含んでいますが、乾燥すると水分が抜け、カチカチに固まってしまうので、

これは、「砂糖の結晶表面は薄い膜（ショ糖と転化糖と水の混合液）に包まれていて外気が乾燥すると膜は水分を放出してバランスを保つのですが、更に水分を放出すると膜の濃度が高くなり、溶けていたショ糖分が小さな結晶となりこれが結合して砂糖の固まりを作ってしまう」と考えられています。

こんな時は、密閉容器の中に食パンを一切れ入れ、一晩おきましょう。（参考：「精糖工業学会資料」/HP：「食の生活110番」）

春らしくなってきましたね。暖かい日にはヒンヤリデザートはいかがですか？



【とろりミルクゼリー】

【材料(3人分)】

粉ゼラチン…大さじ 1/2
水…大さじ3
砂糖…大さじ2 と 1/2
牛乳…300ml
生クリーム…50ml
フルーツの缶詰(トッピングに)

【作り方】

① 大きめの耐熱性のボールに水を入れゼラチンをふり入れ約5分おき、ふやかします。牛乳はあらかじめ冷蔵庫から出しておく。

② ラップをかけずに電子レンジで約1分加熱して溶かし、砂糖、牛乳の順に加えて混ぜる。

③ ②のボールの底を氷水で冷やしながらか混ぜ、すこし「とろり」としたら生クリームを加えカップなどに流し入れる。

④ 冷蔵庫で冷やし固め、缶詰フルーツを食べやすい大きさに切りトッピングしたら出来上がり！



すぐに食べない場合は、傷まないように牛乳と砂糖を煮立てそこにゼラチンを加えて溶かしましょう。

★★ ミルクゼリーのソース★★

【ブルーベリーソース】

ブルーベリージャム大さじ3と熱湯少々を混ぜる。

【抹茶ソース】

抹茶小さじ1と1/2に砂糖大さじ1を混ぜ、熱湯大さじ3/4で溶く。

【イチゴソース】

*イチゴジャム大さじ3と熱湯少々を混ぜる。

*新鮮なイチゴ3個をフォークなどでつぶし、お好みで砂糖をかけ少し熱湯でのばす。

◆メープルシロップをかけたり、あずきをのせても美味しいですよ。

貴重なご意見頂戴しました。

120号で頂戴したご意見の中で、「掲載してもよい」、もしくは「ペンネームなら掲載してもよい」に○を入れて下さった方のご意見です。

(紙面の都合上、全ての方のご意見を掲載する事が出来ませんでした。ご了承くださいませ。)

掲載して欲しくない方で、ご意見を頂戴しております方は、直接担当からご連絡させて頂いております。

- ★ **食品の冷凍保存術**とても参考になります。昨年から一人暮らしを始めた息子にもコピーをして送ってやります。仕事柄、お弁当必須で頑張って弁当男子をしているので、今回のプレゼントのフードコンテナー当たると良いな～使用済使い捨てカイロの活用法もなるほど！です。いつもためになる記事をありがとうございます。

【三田市：ペンネーム ニフコさま】(120号)

食品の冷凍術の記事は、皆様に喜んで頂けたようで、多くの方からのコメントを頂戴いたしました。また、第2弾として記事を掲載したいと思っておりますので、楽しみにお待ちしておりますね。さて、息子さんが弁当男子とは…素敵ですね。お弁当だと栄養面も金銭面も良いですものね。毎日、娘にお弁当を作っていますが、自分の為にはナカナカ(^_^)。ニフコさまの息子さんを見習わなくてはいいけません。お弁当にも使えそうなレシピがあれば、是非、ご参考になさってくださいね。(とお伝え下さい。)

- ★ **我家は枚方市に住んでいますが、こまった事が発生するたびにミツワさんに電話を入れるとすぐに来ていただける。毎回助かります。これからもよろしくお願いします。**

【枚方市：片山さま】(120号)

本当にありがとうございます。何かあれば、どんな小さな事でもお困りの事があれば、ご連絡下さいね。弊社で扱っている事であれば、出来る限り対応させて頂きます。ガスの事、住設の事、お水の事、旅行や保険、車の事などなどいつでもお気軽にご連絡下さいね。今後とも末永くよろしくお願い申し上げます。

- ★ **約20年間使ったガスコンロを交換し気持ちよく使わせてもらっています。**

【篠山市：ペンネーム ハナさま】(120号)

20年前のコンロと比べると、今のコンロは安全機能も充実していて使いやすくなっていると思います。ご使用方法等不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご連絡下さいね。新しくなったコンロで、ぜひ、おいしいお料理を作して下さいね。

- ★ 120号も盛りだくさんに内容で楽しく拝見しました。今号のプレゼントは、人気のフードコンテナーだ!!と思っていたら、「お母さんコレほく欲しい!!」と息子…さすが息子(^_^)目のつけどころがイイじゃないか!と。すると理科の教科書を開いて、答えは「空気がたりないや!」最近習ったばかりだったようです。(*^_^*)当たると嬉しいな～当たったらお父さんにスूप持参して仕事に行ってもらえるな～と。2人分の期待を込めて干投函しますね(^_^)息子(小4)

【篠山市：ペンネーム まんまるこさま】(120号)

お子様と一緒にクイズに参加して頂き、ありがとうございます。大正解です。燃焼の際、炎が赤っぽい色は、必要な酸素が足りず、不完全燃焼を起こしている状態です。不完全燃焼すると一酸化炭素が発生し、危険です。もしお使いのコンロが赤火が出ているようなことがあれば、すぐにご連絡下さいね。

フードコンテナーの当選発表は、4月～5月にかけてとなります。もうしばらくお待ちください。当たるといいですね。(こればかりは、無作為に抽選するので、当選者は神のみぞ知る!なんです…)

- ★ **キッチン・洗面台・リホームありがとうございました。とても親切にして頂き、知らない土地での生活に大きな安心感が出来ました。今後もよろしくお願いします。**

担当者 内川さん (*^_^*)

【川西市：ペンネーム コト♥さま】(120号)

弊社担当使者へのお褒めのお言葉ありがとうございます。お客様からの生のお声は担当者含め、従事している者全ての励みになります。ご使用方法等ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご連絡下さいね。こちらこそ、どうぞよろしくお願い致します。

- ★ **「野菜の保存術」とも参考になりました。冷凍保存が出来る事にびっくりしました。又、使い捨てカイロが脱臭剤に変身!?とてもびっくり。毎日使い終わった後は、ゴミとなっていたので、これからは、下駄箱へGO!しますね! ※年始早々、風呂の工事(&給湯器)をして頂きました。後日、保証書を持ってくるとの事でしたが、まだ、届いていません。**

【三田市：ペンネーム プロボママさんさま】(120号)

(直接、プロボママさんさまにはお電話させて頂き、改めて担当からご連絡させて頂きました)大変申し訳ございませんでした。お時間がかかっている場合でも、ご心配をおかけする前にお電話差し上げるべきでした。今回に凝りませず今後ともよろしくお願い致します。

