

# すきっぷたいむ 第124号

Sすてきな Kくらしを Iいつも Pプロデュース



## 【雨の日…そんなに憂鬱にならないで】

これからの時期は、雨、雨、雨…湿気や洗濯物の事、お出かけするのに傘を持っていかなくてはいけない。と考えるとなんとなく憂鬱なもの。でも、作物には欠かせない恵みの雨ですから、我慢しなくちゃ・・・ですよ。



### お部屋の湿気対策



湿気対策で気をつけたいのは、「湿気を作り出さない事」。梅雨時期はどうしても仕方がないのですが、部屋干しは極力避けた方がいいです。晴れの日にまとめて洗濯するように心がけましょう。また、浴室の湯気を漏らさないように閉め切る事も大切です。換気扇を回し、入浴後に少しでも壁や天井に水滴を拭いてから出ると効果的です。

そして、「湿気をためこまない」事が重要です。換気が一番なのですが、ただ、部屋の窓を開ければいいというわけではありません。たとえば、玄関とベランダの窓、リビングと寝室の窓など離れた2か所を開けて空気の流れを作りだしましょう。そうすれば、部屋の湿気を空気の流れにのせて外に逃がせます。その際、必ずしも窓を大きく開ける必要はなく、少し開くだけでも同じ効果が得られます。

雨の多い梅雨時期だと窓を閉め切りがちなのですが、湿気対策としては逆効果です。雨だからといって窓を閉め切っても湿気は必ず入ってきます。閉め切った部屋ほど不快になりやすいので、雨の日でも窓を開ける習慣をつけ、湿気の逃げ道を作る事がジメジメ対策の基本です。

### 濡れた靴のお手入れの仕方



#### 【汚れを落としましょう】

雨の中を歩くと、多くのホコリや泥が靴に付着します。濡れたままでは、靴を傷める原因にもなりますので、乾いたタオルなどで優しく拭き取りましょう。細かい所は綿棒などで丁寧にふき取りましょう。

#### 【靴の中を拭きましょう】

中敷きがある際は取り除いて、内側も良く拭いておきましょう。靴の中の小さなホコリなども、一度濡れてしまうと臭いの原因になりやすいので取り除きましょう。蒸発する時に除菌効果と消臭効果が高まりますので、靴専用の除菌消臭スプレーはこのタイミングで使いましょう。

#### 【靴に詰め物をしましょう】

新聞紙を良く揉み、柔らかくして丸めて靴に詰めます。革靴の場合は完全に乾いてしまう前に詰め物からシューズキーパーに替えると型崩れしにくいです。

#### 【陰干しをしましょう】

なるべく早く風通しのよい日陰の壁に爪先を立てかけるようにして靴が斜めになった状態で乾かしましょう。革がひび割れてしまい再生不可能な状態になる危険性があるので、日向に干してはいけません。

革靴の場合は特に急いで乾かそうとドライヤーを使うのは、厳禁です。急激な温度差で靴の材質が委縮して型崩れの原因になります。

#### 【靴を休ませましょう】

濡れた靴を翌日に履くのは控えましょう。靴を休ませてあげることも長く履く為の秘訣です。

濡れてなくても、一日履いた靴は一晚玄関に置いてから下駄箱に収納しましょう。(参考:ヨドバシ発行「すまいるメール」「かわらばん」/HP「ジメジメを乗り切る、

お部屋の湿気対策を2つはるし)

ご住所	〒
お名前	
お電話番号	

紙面上にご意見を掲載してもよろしいですか?

よい・掲載して欲しくない・どちらでも可



## 【とうふサラダ とろろドレッシング】暑くなってくる季節のさっぱり食べて栄養つけなくちゃ(^.^)



### 【材料(2人分)】

- ・とうふ…1丁
- ・水菜…1/2束(お好みで)
- ・ハム…2枚
- ・レタス…2枚
- (野菜はお好みで・・・)

### ☆ドレッシング☆

- ・とろろこんぶ…2つまみ程度
- ・しょうゆ…大さじ2
- ・みりん…少々
- ・酢…大さじ2
- ・ごま油…少々

### 【作り方】

- ① 豆腐はかるく水切りして食べやすく切る。
- ② 野菜やハムも適当な大きさに切る。

- ③ ドレッシング材料を混ぜ合わせる。とろろこんぶは最後に入れ、とろろみ加減をお好みで。
- ④ 器に野菜を盛りつけ、とうふを盛りつける。
- ⑤ とろとろになった③のドレッシングをかけて出来上がり!

## 季節の かおり

## 【ガイラルディア <<ガリア>>】

「ガイラルディア」は、北・南アメリカにおよそ20種が分布しています。「ガイラルディア」の名前は、フランスのガイヤール・ド・シャラントノートという人物にちなみます。多年性と一年性のものがあります。生育は非常に旺盛で、多年性タイプは場所が合えば毎年増えていきます。主に栽培されているのは、テンニンギクとオオテンニンギクです。

科名：キク科 学名：Gaillardia 原産地：北・南アメリカ  
草丈：30cm～90cm 主な開花期：6月-10月

### 日当たり・置き場所

日当たりと風通しの良い場所で育てましょう。日当たりが悪いと、茎が細く、花付が悪くなります。また、風通しが悪いと多湿になり病気にかかりやすくなります。暑さ、寒さに強く、あまり場所を選ばず育ちます。

### 水やり・肥料

適湿～やや乾燥気味の土壌で良く育ちます。鉢植えは土の表面が乾いてから水を与えましょう。地植えは根付くと、よほどの乾燥地でない限り自然の雨だけで十分育ちます。肥料は多いと軟弱に育ち病気も出やすくなります。

### 日常の手入れ

枯れた花はこまめに摘み取るようにしましょう。そのままにしておくと見た目が悪い上にタネをつくるのに栄養を取られて株が消耗します。茎が伸びすぎて乱れてきたら秋前に茎を半分くらいに刈り込むと、切った下から茎がでて秋にパランスのよい草姿で再び花を咲かせます。

(参考：HP「ヤサシイエンゲイ」/HP「住友化学園芸「eグリーンコミュニケーション」)

### 122号の 答え

エネルギー資源は、大きく化石エネルギー資源と非化石エネルギー資源に分かれます。「化石エネルギー資源」は、石油、石炭、天然ガス、LPガスなど古代地質時代の動植物の死骸が化石化した燃料となったものです。「非化石エネルギー資源」には、原子力その他、水力、地熱、太陽光、風力、バイオマスなどがあります。さて問題です!「非化石エネルギー資源」を別名何と称するのでしょうか。

A 循環可能エネルギー

**B 再生可能エネルギー**

C 消耗エネルギー

有限で枯渇性のある石油、石炭などの化石燃料と対比して、自然循環の中で繰り返し起こる現象から取り出すエネルギーを再生可能エネルギーといいます。(参考:「eco検定 公式テキスト」)

## 【124号のクイズ】

正解と思う記号に○をつけて下さい。

「地球は青かった」という言葉があるように宇宙から見ると地球は青いです。太陽系の中で、地球は地表面に水が存在する唯一の惑星といわれています。太古、海は生命を誕生させこれを育み、水循環をとおして陸地に水を供給し、また大量の二酸化炭素の吸収や気温・気候の調節などにもかかわり、地球循環の形成に重要な役割を果たしてきました。広大な海には多くの水が存在しています。さて、問題です。地球上の水は、約何%を占めているでしょうか。

- A 97.5%      B 83.5%  
C 55%          D 20.3%

## 【124号のクイズ】

「地球は青かった」という言葉があるように宇宙から見ると地球は青いです。太陽系の中で、地球は地表面に水が存在する唯一の惑星といわれています。太古、海は生命を誕生させこれを育み、水循環をとおして陸地に水を供給し、また大量の二酸化炭素の吸収や気温・気候の調節などにもかかわり、地球循環の形成に重要な役割を果たしてきました。広大な海には多くの水が存在しています。さて、問題です。地球上の水は、約何%を占めているでしょうか。

- A 97.5%      B 83.5%  
C 55%          D 20.3%



ご意見・ご感想・ご要望等ございましたら、なんでもお気軽にお書き下さい。

**株式会社ミツワ**  
E-mail/ ecolife@mitsuwa-gr.co.jp



スキップ隊 川西・大阪 〒666-0024 兵庫県川西市久代2-2-1  
スキップ隊 北神 〒651-1502 神戸市北区道場町増田字下芝名2081-4  
スキップ隊 丹波 〒669-3309 丹波市柏原町柏原2146-1

0120-880-320  
0120-669-320  
0120-055-320  
0120-772-320  
072-756-1751

【ガスの事】  
【器具の事】





## 貴重なご意見頂戴しました。

122号で頂戴したご意見の中で、「掲載してもよい」、もしくは「ペンネームなら掲載してもよい」に○を入れて下さった方のご意見です。

(紙面の都合上、全ての方のご意見を掲載する事が出来ませんでした。ご了承くださいませ。)

掲載して欲しくない方で、ご意見を頂戴しております方は、直接担当からご連絡させて頂いております。

- ★ **すきっぷたいむ第122号で紹介して下さった足マッサージ** 本当に気持ちが良いですね。お風呂上りに足マッサージをする事でごーくりフレッシュできます。足のむくみが取れて軽くなった気分にもなります。日課に決めました。

【三田市：ペンネーム ツルちゃんさま】

さっそくご紹介記事を実践して下さり誠にありがとうございます。私自身、長時間よく歩いた時などは特に念入りにマッサージをしています。足が解放され軽くなるのが心地いいですね。これからの季節お出かけすることが多くなると思います。皆さんもぜひお試し下さいね。

- ★ **キッチンのリフォームをしていただくこととなりました。** 担当の方の親切な対応により、立派なキッチンを家族全員楽しみにしています。

【篠山市：ペンネーム 黒豆っ子さま】

弊社にリフォーム工事をご依頼して頂き誠にありがとうございます。黒豆っ子さまの工事は既に完工していると思いますが、その後使い勝手はいかがですか？お使い頂く上で、ご不明な点等ございませんか？何かございましたら、ご遠慮なく弊社担当者までご連絡下さいね。新しいキッチンは、気持ちいいですね。いつもの調理がなんだか楽しくなりませんか。どうぞ、美味しいお料理を作ってご家族の笑顔も作って下さいね。

- ★ **エネルギー資源の勉強になるクイズが多いので、子供に教えてもらいます。**

【川西市：ペンネーム ヨッシーさま】

弊社は、LPガスやガソリン、太陽光発電システム等エネルギーに係る商品を主に扱っております。普段何気に使っているガスや電気に関して、少しでも興味を持っていただきたくてエネルギーに関するクイズをメインに出しています。お子様と一緒に考えて頂ける事うれしく思います。中には、むずかしい問題もあるかと思いますが、どんどんチャレンジして下さいね。(実は、難しい問題の時は、プレゼントが高額商品だったりするので(^.^))

- ★ 今回のプレゼントの錫のタンブラーは、とても気に入っていた商品です。錫は、お酒の味もまろやかにおいしくしてくれるそうで、毎日晩酌をする主人にプレゼントしたいと思っていました。当たったら、2人で仲良くお酒を飲みます。

【三田市：ペンネーム ゆーみんさま】

錫のタンブラー 私も気に入ったので122号のプレゼントにしました。お酒がまろやかになったりビールの泡がクリーミーになったりするようです。また、錫には水を浄化する作用があるようです。私も錫タンブラーで暑い夏にビールを飲みたい！と思う一人です。(本気で買おうか迷っています(笑))当選者の発表は6月～7月となっていますので、今しばらくお待ちください。

- ★ **近くで火事があれば気になってTELしてくれた営業の元スタンドの所長をしていたSさん。ありがとうございます。親戚のオバが言ってました。**

【神戸市：野田さま】

火事は有形財産をなくしてしまうばかりではなく、怪我人や死者を出してしまうかもしれない大きな災害です。ガスボンベは通常、熱などで内圧があがると安全弁が開き、爆発しないように中のガスを放出します。火事などで周囲の温度が高いと、そのガスに引火し炎が吹き出ます。むやみにその炎を消火してしまうと、ガスが燃焼されないまま空気中に放出し引火性の気体となりボンベ自体の爆発ではなく、その引火性の気体が爆発を起こす可能性があるため非常に危険です。ボンベ自体は熱ではなく中の圧力に耐えられるかどうかになります。万が一ご近所様で火災が発生しお客様宅に危険が及びそうな場合、弊社までご連絡下さいね。弊社より緊急出動致します。火の元にはくれぐれもご注意下さいね。

- ★ **いつも興味のある記事楽しく読んでいます。又、プレゼントもいつか当選を期待して応募しています。**

【神戸市：ペンネーム 京都人さま】

出来るだけ身近な記事、そして、手軽に試して見ようかなと思える記事を掲載していこうと心がけています。興味を持っていただけた記事がございましたら、ぜひ、お試し下さいね。プレゼントですが、いつも100名程度の方(応募、正解)の中から無作為で抽選しております。いつかは当たると信じて応募してみてくださいね。未永くよろしく願い致します。

編集者(森)のひとりごと... 先日、卵を買いました。他にも色々食料を買っていましたが、卵は割れるといけないと思い別に分けて袋に入れていました。なのに！あれだけ気をつけていたのに。家に帰って、買った食材をテーブルの上においた時、すっかり卵の存在を忘れていました。そうです！卵がパック10個まるまる卵の底にヒビが入って... 悲しんでいる私の横で娘はニマリ(´▽`)。以前同じ事をしてしまった時にプリンを作ったので、また作って〜と。トホホと思いながらプリンを作り、余った分は薄焼き卵を作り冷凍庫に。(厚焼き玉子は冷凍するとボソボソになってしまうので)少し前までちゃんと覚えていて気をつけていたはずなのに...なんてこと 皆さんはないですか？

