

すきっぷたいむ 第133号

S すてきな k 暮らしを i いつも p プロデュース

暖かくなってきましたね。衣替えの季節です。

【洗にくい素材の生活雑貨を、きれいに。】

私達の暮らしのまわりには、色々な素材の生活雑貨がたくさんあります。カバンや靴、手袋にマフラーなど、フェルトやスエード、合成皮革などデザインも豊かな商品がたくさんあります。でも、お手入方法が意外とわからないというものも多いですよ。今回は、これらのお手入方法をお伝えします。

フェルト素材

温かみのある素材感を長持ちさせたいですね。



基本的に濡れるのはNGです。普段から使ったら、ブラシなどでホコリを落とし、風通しのいいところにしばらく置いてからしましましょう。使っていくうちに毛羽立って来たり、毛玉が出てくるので、無理にムシったりせず、ハサミでカットして下さい。もし、シミがついてしまったら、ウール用洗剤を混ぜたぬるま湯を染み込ませたタオルで叩いた後、ぬるま湯か水で何度か叩いて落としましょう。



スエード素材

冬場大活躍のスエードの靴も大切に履きたいですね。



新品を下ろす場合は、その前に防水スプレーを使って保護する事をお勧めします。万一、汚れがついても防水効果によって汚れが染み込むのを防ぎますし、消しゴムタイプのクリーナーで落とすことができます。使用後は、専用のブラシで最初に毛足を逆立てるようにしてブラッシングしてホコリを落とし、その後毛並みに沿ってブラシをかけて毛並みを整えましょう。防水スプレーなどをしていないと汚れが付いてしまったら、スプレータイプの専用クリーナーを吹きかけて、タオルでやさしくなでながら落とせば、ある程度は薄くなります。表面の毛並みがガサガサしてきたら専用のコンディショナーを使うと軽減されます。

合成皮革

縫い目部分などを軽くブラッシングしてぬらして硬く絞ったタオルで表面の汚れをやさしく取りましょう。ジャケットなどは、首などに触れるので汗が付いてしまう事も。その場合は、おしゃれ着専用洗剤を薄めた液をタオルなどに含ませ、絞ってから、ふきとりましょう。直射日光が当たらず、湿気がこもらない場所で布や不織布でくるんで保管すれば、素材の劣化を防ぎます。

おしゃれ着用洗剤を使う場合、ひび割れがある部分はやめましょう。

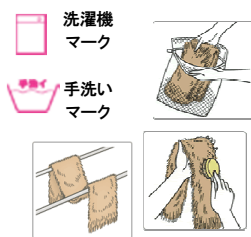


スエードはカビが生えたら、水拭きは厳禁です！専用ローションとブラシを使いましょう。泡立てながらやさしく洗い、ブラシを水洗いで泡を取り除き、クロスで拭きましょう。

フェイクファー

日頃のお手入れは、毛並みの乱れを防ぐ為に毛並みに沿ってブラッシングしましょう。えりなどの汚れやすい部分は特に念入りに。雨などでぬれた時は、軽く振って水分を落とし、タオルドライしましょう。その後風通しの良い所で陰干しし、乾いた後は、毛並みの方向にブラッシングしながら、低温で軽くドライヤーをかけましょう。

取扱い絵表示をチェックしましょう。「洗濯機マーク」か「手洗いマーク」が付いていたら、水洗いできます。中性のおしゃれ着用洗剤を利用し、手洗い（ドライコース）で洗いましょう。軽くたたんで洗濯ネットに入れて洗い、風通しの良い所に干しましょう。乾いたら、低温でドライヤーを軽くあて、毛先を洋服ブラシでブラッシングしましょう。



ご住所	〒
お名前	
お電話番号	

紙面上にご意見を掲載してもよろしいですか？

よい ・ 掲載して欲しくない ・ パネルなら掲載してもよい

(参考:HP「LIXIL 住まいのかわら版」/HP「k a o マイカジスタイル」)



春がやってきましたね。旬を感じるお料理です...

【たけのこと菜の花のからし酢味噌和え】



【材料】(2人分)
たけのこと...50g
菜の花...40g

【(辛子酢味噌)の材料】
味噌...大さじ2
酢...大さじ1
砂糖...大さじ1と1/2
からし...小さじ 1/2



【作り方】

- ① たけこのこのアクをぬき、薄めにスライスする。
(穂先の柔らかい部分がお勧めです) 水煮の場合は、軽くひと茹でする。
- ② スライスしたたけこのこの水気を拭きとる。
- ③ 菜の花を茹で、水気をきり食べやすい大きさに切る。
- ④ 辛子酢味噌の材料を混ぜ合わせる。
(辛さや甘さは、お好みで)
- ⑤ お皿に盛りつけ、④をかけて出来上がり！
あらかじめ混ぜておいてもOKです(^.^)



【たけのこと】
力リウム含育多の、高血圧予防
や生活の慣病防がに効果の期待で
めな活ぜん動運促す不溶性食物繊維
を力ッた便秘予に防すにのよ見ら
のよなもしたは節アセノ酸の用があ
ン」でいます。性なお、えぐみホと
れるは「シウ酸」やぬりや米のとき
酸」など、で取除く事
すこと

【なばな】
なばなβカ口テシンの含有力が多
健康維に欠に含みまな力ルシウム
ンKも豊に富にみますのいβ口変
で必可な量にだ保しタミ。ンA活酸
虐や粘膜を働んがたり、免疫力あ
風邪などが予まる、造血作用多
ていやす。あさるれるカ力リウ
腸作用のととされウムンCも多
に良い栄養を豊富に含み、優れ
まな栄養を豊富に含み、優れ
特有のほろ苦さがある。

【味替えにチャレンジ】

★クリームチーズ(30g位)を1cm角位にきり、蜂蜜(大さじ1)、ゆかり(小さじ1)をまぜ合わせ、辛子酢味噌の代わりにかけても美味しいですよ。もちろん！ゆかりの代わりに梅干し1~2個をつぶしてもGOOD♪

【131号のクイズの答え】

130号の答え

日本の3人の物理学者が効率的な青色発光ダイオードを発明し、明るく省エネルギーな白色光源を可能にしたことにより、2014年度のノーベル物理学賞を受賞した事は、まだ記憶に新しいですね。赤色・緑色のダイオードの歴史は長いですが、この3人が半導体から青色光を引き出す技術を編み出しました。この青色光は、既存の赤・緑のダイオードと混合することで『完全な白色』を再現することが出来るのです。さて、問題です。この青色発光ダイオードを別名なんというでしょう。下記にあてはまるアルファベットをお答えください。

青色 LED

【133号のクイズ】

精米した米のことを精白米といいます。精白米の表面には、精米機では取りきれない粘性のぬかが残っており、これは肌ぬかと呼ばれています。炊飯する前に米をとぎ洗うのは、この肌ぬかを取り除く為です。無洗米は、肌ぬかをきれいに取り除いた白米であり、洗わずにそのまま炊けます。ご飯のおいしさは肌ぬかのとれ具合で決まるといわれています。さて問題です。無洗米を炊く際、米の量を通常の炊飯用計量カップで測る場合は、水加減は炊飯器のメモリよりどうすれば良いでしょうか？

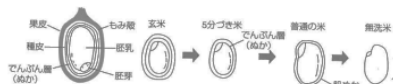
無洗米を炊くときは、水加減は、炊飯器のメモリより

- A 5~10%少なめにする
B 5~10%多めにする

ご意見・ご感想・ご要望等ございましたら、なんでもお気軽にお書き下さい。

【133号のクイズ】

精米した米のことを精白米といいます。精白米の表面には、精米機では取りきれない粘性のぬかが残っており、これは肌ぬかと呼ばれています。炊飯する前に米をとぎ洗うのは、この肌ぬかを取り除く為です。無洗米は、肌ぬかをきれいに取り除いた白米であり、洗わずにそのまま炊けます。ご飯のおいしさは肌ぬかのとれ具合で決まるといわれています。さて問題です。無洗米を炊く際、米の量を通常の炊飯用計量カップで測る場合は、水加減は炊飯器のメモリよりどうすれば良いでしょうか？



- A 5~10%少なめにする
B 5~10%多めにする

無洗米を炊くときは、水加減は、炊飯器のメモリより

株式会社ミツワ
E-mail/ ecolife@mitsuwa-gr.co.jp



スキップ隊 川西・大阪 〒666-0024
兵庫県川西市久代2-2-1
スキップ隊 北神 〒651-1502
神戸市北区道場町塩田字下芝名2081-4
スキップ隊 丹波 〒669-3309
丹波市柏原町柏原2146-1

0120-880-320
0120-669-320
0120-055-320
0120-772-320
072-756-1751

【ガスの事】
【器具の事】



「すきっぷたいは133号」のおまけ

「リボン運動」ご存知ですか？

リボンを身につける事、理解し、支援する意思を、表現して、います。このリボン（Awareness ribbon）の形が、一般的につける事、が、

「リボン運動」ご存知ですか？

「リボン運動」ご存知ですか？

【ピンクリボン】

～乳がん早期発見と検診の大切さを～

1980年代のアメリカで乳がんが家族を失った人が、この色を象徴する色にしようとした。乳がんを知り、早期発見のための運動です。

【レッドリボン】

～エイズへの理解と支援～

1980年代の終わり頃からニューヨークでエイズに倒れるアーティストが増え、社会問題となりました。そのことを悼んだ志を同じくするアーティストたちが、道半ばにして倒れた仲間たちの哀悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援の意思をしめすために付けられるようになりました。

【オレンジリボン】

～児童虐待防止の情報と気持ちを分かち合う～

2004年9月栃木県で二人の幼い兄弟が虐待の末に亡くなるという痛ましい事件をきっかけに始まりました。子供たちへの虐待防止を掲げ全国に活動が広まりました。オレンジは子供たちの明るい未来を象徴しています。

【グリーンリボン】

～移植医療普及～

1980年代よりアメリカから世界に広まっている移植医療普及の為にシンボルです。グリーンは成長と新しいいのちを意味し、リボンはギフト・オブ・ライフ（いのちの贈り物）によって結ばれたドナーとレシピエント（臓器移植を受ける患者）のいのちのつながりを表現しています。

【ブルーリボン】

～拉致被害者の生存と救出を信じて～

「北朝鮮による拉致被害者の生存と救出を信じて」への意思を示しています。ブルーは、北朝鮮と日本を隔てる「青い海」と「青い空」をイメージしています。

その他に...

【ホワイトリボン】や【イエローリボン】などがあり、これらは、同じ色でも複数の意味があります。

(参考:HP「赤、青、白...とだけ知っているリボン運動」「すずのき通信」)

暮らしのヒント

「干しエビ」の調味料



「干しエビ」は、そんなに頻繁に使うものではないですがね。干しエビは乾燥しているとはいえ、長期保存する場合は、ぜひ冷蔵保存して下さい。密封容器に入れて冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。こうすることによって香りや風味を損ないません。また、「干しエビ」を日本酒に浸して戻すと、ちょっとした調味料になります。戻し汁にエビの香りがうつり炒めものに入れると風味が増しますよ。ぜひ、お試し下さいね。

(参考:著書「食品保存術」)

虫さされのかゆみを和らげるには...



少し暖かくなってくると、蚊やブヨなどが出てきますよね。刺された時にお酢でも痒みを和らげることが出来ます。お酢をコットンやガーゼに含ませ、刺された部分にぬるか、直接スプレーしてみましょう。殺菌作用で痒みや痛みが和らぎますよ。

(参考:著書「生活良味 ちょっと素敵にふだんのからし」)

『春告げ草』って???

「春告げ草」とは、春の訪れを告げる草→春一番に咲く花ということで「梅」を指します。春風を待つという意味で「風待ち草」ともいいます。ちなみに春告げ鳥は鶯(ウグイス)。春告げ魚は鯉(ニシン)の事です。

自然の風物を豊かに表現された言葉は、日本語の持つ奥行きや美しさを表現していますよね。とても豊かな気持ちになりますね。

(参考:著書「日本語のマナー完壁講座 美しい言葉と正しい息音を身に付ける」)



貴重なご意見頂戴しました。

131号で頂戴したご意見の中で、「掲載してもよい」、もしくは「ペンネームなら掲載してもよい」に〇を入れて下さった方のご意見です。
(紙面の都合上、全ての方のご意見を掲載する事が出来ませんでした。ご了承くださいませ。)
掲載して欲しくない方で、ご意見を頂戴しております方は、直接担当からご連絡させて頂いております。

★ クイズ正解者プレゼントの「長期備蓄食パン」に魅かれて応募しました!!

ミツワの従業員さんもお正月は楽しめましたか? 我が家はいつものんきな2人暮らしなんですが、1/1~5日は10人家族になりました。10月にお世話になってリフォームしたトイレのアラウーノが大活躍しましたヨ!!4才~63才までみんな気持ちのいい2015年のスタートです。今年も1年こうして笑いあって過ごせたらいいなと思います♥ありがとう。

【三田市 : ペンネーム リーばあばさま】

賑やかなお正月で楽しそうですね。大勢が集まると笑顔がたくさん溢れて幸せな気分になりますね。少しでも弊社でリフォームして下さった商品が活躍してくれたのであれば、何よりです。弊社でリフォームして頂いた商品を喜んで下さり、本当に感謝致します。また、何かございましたら、お気軽にご連絡下さいね。ご家族が帰られた後お疲れが出たのではないですか?どうぞご自愛下さいませ。

★ いつもクイズを見ているのですが結構むずかしくなかなか出すことができなかつたのですが、今回は、バッチリ判り早速出させて頂きました。毎回色々な角度から色々な事を教えていただき、大変参考になり、感謝しています。今年もどうぞよろしく!!

【宝塚市 : ペンネーム イバちゃんさま】

クイズも簡単なものから、難しい問題まで色々出題しております。(時にはマニアック過ぎて申し訳ございません)ぜひ、毎回チャレンジしてみてくださいね。

★ 黒豆大福のレシピ応用編としてもうひとつ。秋採れ栗を冷凍しておいたものをレンジで解凍。はちみつ(さとう)を含め煮して黒豆の代わりに栗あんを包んで栗餅に!!どちらもgoodでした(^)v

【丹波市 : ペンネーム 極楽とんぼさま】

栗あんですかあ。本当においしいそうですね。栗大好きなので、是非作ってみたいです。今から秋が待ち遠しいですね♥まだ、やっと春ですが(笑)

★ 以前にガス節約の為にひかえめでガスファンヒーターを数時間使用していたらミツワさんから電話が「今使っておられますかー」とTELが掛かりました。安全対策はありがたいことだと思いますが…。どのような使用方法が適切なのか教えていただきたいと思いません。【神戸市 : 松尾さま】

安全監視システムをご利用頂いているお客様には、安全管理の為に長時間連続使用されている場合には弊社よりご連絡をさせて頂いております。これは長時間ガスが流れているのは、長時間使用なのか、或いは、ガス漏れ、ガスの消し忘れではないかを確認する為でもあります。ガスファンヒーターをお使いの場合は安全の為に2時間程度に1回はファンヒーターを一時お切り頂き、換気をお願い致します。

★ ミツワが川西や北神と広域で展開されていたんですね。地元に着して頑張ってくださいね。

【篠山市 : 西山さま】

川西市に本社、丹波市に丹波支店、神戸市北区に神戸北支店、大阪市に大阪営業所と拠点があります。お客様の近くに拠点を持つことにより、どんな事でもすぐに対応できるようにと考えております。ご友人、御親戚などで何かお困りの事がございましたら、是非ご紹介下さいね。今後ともよろしくお願い致します。

★ カラー写真でのスタッフ紹介いいですね。ますます親近感が増します。あ!この人 床暖の工事してもらった人だ。(吉岡さんです。)折角なら、配達のお兄さんも写っていたら楽しいのにネ。森さん編集ごろうさんです。工夫のたまもの良くわかります。今年もがんばってくださいね。

【神戸市 : ペンネーム KIYONAOさま】

少しでも弊社を身近に感じて頂きたく年始のご挨拶をカラー写真でお届けしています。KIYONAOさまのおっしゃる通り、配送の担当者もお客様へお伺いしている一人ですものね。次回は、是非検討したいと思います。編集している私にとって、お客様のお言葉は、本当にうれしい限りです。一人で作成しているので、至らぬ点もあると思いますが、末永くよろしくお願い致します。

森のひとりごと... 平日は、バタバタしているんで、大抵は、週末に一週間分の買い物をして、下ごしらえをして冷凍庫にストックしています。ですから、平日には、足らずに買いに行ったり、生ものを買に行ったりする程度です。週末に買い物に行けなかつたので、食材を買いにいつもの違うスーパーに行ってみました。今夜は寄せ鍋?ちゃんこ鍋?でもしようと、色々物色していると、あまりみかけない食材や調味料、お菓子などがたくさんありました。夕食の食材とは関係ない物まで買い過ぎてしまいました。そうそう!カセットコンロのボンベもなかつたな~とか、このパンおいしいそうとか...いざ!レンジへ。「〇〇円 1点~、〇〇円 1点~」とレジ係の人がレジを打っている時に気が付きました。「やばい!そんなにお金入ってなかつた!」案の定、合計〇〇円です。といわれた瞬間...あ~!「お金が足りないの、コレやめます...」と、初めて言いました。こんな事。顔から火が出る程の恥かきさつてこの事ですね。トホホでした(´;`)